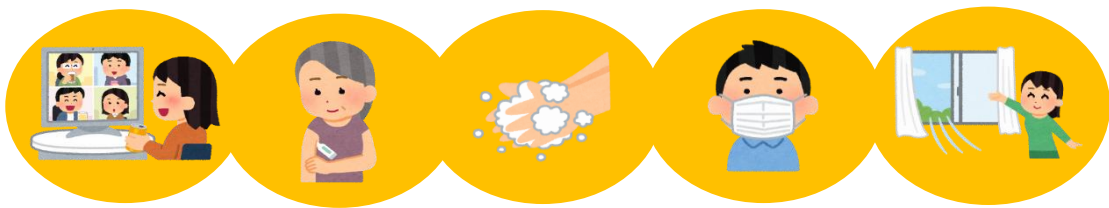


# 新型コロナウイルス感染症～職場でできる自主的な対策～

新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。従業員の方が感染したとしても、職場全体への感染を防ぐために、日ごろから感染対策を心がけましょう。

ご自身や大切な方の健康を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 日常的な対策

感染していても、無症状のため自分では気づかない場合もあります。特に、感染拡大時には、自分や周囲が既に感染しているかもしれないことを想定し、「うつさない」＝「うつらない」行動を！

**出勤前に健康チェック**



**自分や周囲の人が体調不良になった時は、職場と相談**



**職場内ではマスクをつける**



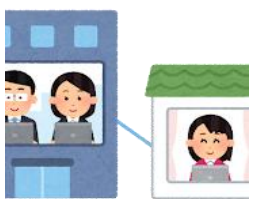
**こまめに換気**



**手指消毒アルコール設置**



**リモートワークや時差出勤の促進**



**日常から感染予防策  
(こまめな手洗い・手を触れる部分の消毒など)**



**発生を想定した時のことを職場で共有**



# 「職場で陽性者(疑い)が発生！」～職場でできる自主的な対策

## 【体調不良となった時】

現在流行しているオミクロン株は、感染力が強く、潜伏期間が短いといった特性があり、感染が広がるスピードが極めて速いことから、症状がある方や感染の可能性のある方がいる場合、陽性であった場合を想定して、感染予防対策をすることが効果的です。



- 体調不良時は、速やかに職場に連絡し、念のため休む
  - ※職場では、体調不良者が無理に出勤しないよう日頃から周知を行う
- 体調不良者は検査を受けることになったとき、検査の結果がわかったときは、速やかに職場に連絡する
- 職場は、職場内の共用部分（ドアノブ、蛇口、スイッチ、共用機器・物品）などを念のため消毒する

## 【感染者が発生した時（感染者と接触があった場合）



マスクをせずに飲食や会話等を手が触れる距離(1m程度)で15分以上、共にしましたか？



はい

### 行動の自粛を検討しましょう

・接触から一定期間(目安として5日間)の外出の自粛

▶食料品等の買い物等やむを得ない外出は必要最低限とし、外出の際は人混みを避け、短時間で済ませるようにしましょう。

また、「マスクの着用」と「手指消毒の徹底」をお願いします。

▶7日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認やハイリスク者との接触やハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスクを着用する等の感染対策をお願いします。



いいえ

### 行動範囲に気をつけましょう

・接触から目安として7日間以下の行動を控えるなどの配慮を！

▶ハイリスク者(高齢者や基礎疾患のある者等)との接触

▶ハイリスク施設(医療機関や高齢者施設等)への立ち入り

▶不特定多数との飲食

▶大規模イベントへの参加

・自身での健康観察と感染対策の実施

**1人1人のご協力が大切です！**

## 症状がある場合は……

※健康観察期間中に症状が出た場合も同様です

①かかりつけ医にご相談ください

受診する際には、事前に電話し、「陽性者と接触があった」ことを伝えてください。受診にかかる費用は医療機関にご確認ください

②かかりつけ医がない場合は、次のいずれかに電話相談ください

・北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎0120-501-507(24時間)

・最寄りの診療・検査医療機関



診療・検査医療機関  
北海道ホームページ